



OLYMPIQUE JUDO CHEMILLE

49120 CHEMILLE

INTERCLUBS DE CHEMILLE

5 Février 2012

CATEGORIES	HEURE DE LA PESÉE	HEURES DES COMBATS
Les Minimes (G/F) (98-99) Les Cadets/ Cadettes (96-97) }	8h30-8h50	9h00
Les Benjamins (00- 01)	9h-9h20	9h30
Les Benjamines (00-01)	9h30-9h50	10h00
Les Poussines (02-03) Les Poussinettes (04-05) }	10h-10h20	10h30
Eveil Judo (06-07). Animations et Randori au sol.	11h-11h20	11h30
Les Poussinets (04-05) , moins de 24kg	13h30-13h50	14h00
Les Poussinets (04-05), plus de 24 kg	14h30-14h50	15h00
Les Poussins (02-03)	15h30-15h50	16h00



OLYMPIQUE JUDO CHEMILLE
49120 CHEMILLE

REGLEMENT INTERCLUBS DE CHEMILLE

Compétition destinée à ouvrir l'esprit des jeunes judokas à la rencontre d'autres combattants autres que le club afin d'améliorer ses techniques et son esprit de compétition.

Date : 5 Février 2012, toute la journée.

Lieu : Salle Bellevue , Chemillé

Sexe : masculin et féminin

Année de naissance : de 1996 à 2007

Circonscription : Maine et Loire et Nord Vendée

Grade : Interclubs ouvert à tous les grades.

Participants : **Sur invitation**. Tout combattant ayant une licence FFJDA en cours de validité dans un club **invité**.

En informant ses adhérents de la date et des horaires de l'interclubs de Chemillé , le président du club invité s'engage à ce que chaque compétiteur de son club possède une licence FFJDA et un certificat médical en cours de validité. Les compétiteurs peuvent être amenés à présenter leur licence FFJDA

Catégories de poids : Catégories définies dans un tableau récapitulatif des contrôles d'engagement figurant au recueil des textes officiels de la FFJDA.

Arbitrage : Règles d'arbitrage de la FFJDA, assurés par des licenciés de club (dont des ceintures noires)

Temps de combat :

Cadets(tes) :	3 min
Minimes :	3 min
Benjamins (es)	2,5 min
Poussins(es)	2 min
Poussinets(tes)	1,5 min
Eveil Judo	animation

Organisation : Un échauffement collectif sera organisé avant chaque premier tour de compétition.

Formules de compétition : par poules de 3,4 ou 5 selon le nombre. Chaque judoka fera 3 combats au minimum.

Epreuves de sélection : sur engagement de chaque club. Inscription **gratuite**. La liste des engagements devra être impérativement envoyée avant le 29 janvier 2012.

Pas d'inscription sur place.

Le bureau de L'OJC